

Charles M. Creasman, M.D.
Craig R. Metzger, M.D.
Steven R. Kassman, M.D., F.A.C.S.
Michael R. Hayman, M.D.
C. Sabin Cranford, M.D.
David G. Van De Wyngaerde, M.D.
Sanford M. Chesler, D.P.M.
Lillian Berry, P.A.-C.
Daria Pacheco, N.P., RNFA
Greta B. Ludwig, PA-C

Practice Limited to:
Orthopedic Surgery
Joint Replacement
Arthroscopy
Sports Medicine
Children's Orthopedics
Trauma
Podiatric Medicine

444 West Osborn Road
Suite 200
Phoenix, AZ 85013

20325 North 51st Avenue
Bldg. 4 Suite 124
Glendale, AZ 85308

Office (602) 230-1400
Fax (602) 230-7676
www.arizonaorthopedic.com

ARIZONA ORTHOPEDIC AND FRACTURE SURGEONS

SANFORD M. CHESLER, D.P.M.

INSTRUCCIONES DESPUÉS DE OPERACIÓN DE LOS PIES

1. Mantenga los pies elevados, las primeras 24-36 horas, use una almudada
2. Descanse el pie(s) confortable contra un paquete de hielo en seca tualla. Aplique el hielo por 30-40 minutos, descansando 15 minutos.
 - a. use el hielo mientras este despierto.
 - b. si el hielo le causa dolor, quitelo y vuelva ha ponérselo masa tarde
3. Use muletas o un zapato especial cuando camine, esto le sirve de protección.
4. Doble la rodilla y mueva el tobillo de 4-5 veces diarias por 30-40 segundos.
5. No se quite las vendas, mantenga las vendas secas, no se bañe.
6. Tome medicinas cómelo indico el doctor, especialmente las primeras 24 horas.
7. Dieta:
 - a. Puede comer lo que sea
 - b. Tome bastantes líquidos
 - c. Llame a la oficina si tiene nauseas
8. Llame a la oficina día o noche si pasa esto:
 - a. Se lastima el pie de cualquier modo.
 - b. Hay demasiada sangre
 - c. La venda esta empapada de sangre.
9. Reporte su condición a esta oficina por teléfono en la mañana entre las 9:00-11:00 AM

Teléfono las 24 horas: (602) 230-1400